

**Nun sprechen**  
**Sera Mira & Chandra**



**Die Schatzkiste**

Die neusten Denkanstöße und Erkenntnisse

## Die Schatzkiste der schönen Erinnerungen und glücklichen Momente

Wir möchten dich einladen, einen weiteren Schritt in ein glückliches, erfülltes Leben zu tun. Dazu einladen, dir bewusst zu machen, wie viel Schönes, ja Wundervolles in deinem Leben schon passiert ist, und Tag täglich noch passiert und passieren wird.

Wann hast du dir das zum letzten Mal bewusst gemacht?

Du kannst diese wundervollen Momente nicht festhalten, sie gehen vorüber, wie alles vorüber geht. Alles ist im Fluss, alles vergeht, das Gute, wie das weniger Gute – alles vergeht. Aber so sicher wie das ist, ist auch sicher, dass immer neues Gutes und weniger Gutes nachkommt. Es ist ein ewiger Kreislauf. Es gibt keinen Stillstand – niemals. Nicht umsonst ist die liegende Acht das Zeichen der Unendlichkeit. Sie impliziert schon in ihrer Form die Höhen und Tiefen und lehrt uns, dass nach jedem Hoch ein Tief, nach jedem Tief ein Hoch kommt. Alles ist eben im Fluss.



Doch auch wenn du die schönen Momente in deinem Leben nicht festhalten kannst, die Erinnerung daran wird dir immer bleiben. Dies soll dich jedoch nicht dazu verleiten, ihnen nachzutruern und mit Wehmut an vergangene, schöne Zeiten zu denken, im Gegenteil, es soll dir bewusst machen, dass es immer wieder wundervolle Momente gegeben hat und immer wieder neue wundervolle Momente kommen werden. Du musst dich ihrer nur bewusst werden.

Chandra liest gerade, was ich bisher geschrieben habe und \*\*++ (lächelt und nickt). „Mir wird gerade bewusst, was ich doch für eine wundervolle, kluge Frau habe.“

„Klug, mein Weiser, waren wir nicht schon mal bei weise?“ moniere ich.

Chandra lacht. „Woher wusste ich nur, dass dieser Einwand jetzt kommen wird, meine wundervolle, geliebte Frau?“

„Vermutlich, weil du mich sehr gut kennst. Und wenn du mich schon degradierst, dann muss ich doch auch den Grund dafür erfahren“ gebe ich lächelnd zu bedenken. Er \*\*++ (lächelt und nickt) und \*\*-- (lächelt und schüttelt den Kopf) und das wars, kein weiteres Kommentar. OK, mein Weiser, das werden wir später

erörtern. Wieder \*\*++ er, und seine Augen funkeln übermütig. OK, mein Weiser hat heute mal wieder den Schalk im Nacken. Na dann! 😊

*„Wieso ist in deiner Schatzkiste der schönen Erinnerungen und glücklichen Momente noch kein Zettel, der daran erinnert, dass ich in dein Leben getreten bin?“* will mein Weiser nun wissen.

„Weil ich mir in jedem Moment meines Lebens darüber bewusst bin, welches Glück ich habe, dich an meiner Seite zu haben, mein Liebling. Deshalb gibt es keinen Zettel, der mich daran erinnern muss“ antworte ich lächelnd.

Chandra \*\*++, *„du bist eine sehr, sehr weise Frau, das muss doch mal gesagt werden.“*

Ach? Welcher Aufstieg. Von klug zu sehr, sehr weise. Na, dann wissen wir jetzt auch, von welchen Kriterien mein Liebster seine Wertung abhängig macht. Er ist eben ein Mann. Wenn auch ein weiser Mann, er bleibt ein Mann!

So, aber nun sollte ich dir, liebe Leserin, lieber Leser erklären, was es mit der Schatzkiste auf sich hat. Schließlich ist das der Grund, weswegen ich das alles schreibe. Wie schon anfangs erwähnt, geht es darum, dass du dir ein glückliches, erfülltes Leben kreierst, und die Schatzkiste der schönen Erinnerungen und glücklichen Momente ist ein Mittel dazu, diesem Ziel einen Schritt näher zu kommen.

Gestalte dir eine Schatzkiste, natürlich kannst du auch einfach eine kaufen, wenn du keine Zeit oder Lust hast sie selbst zu gestalten. Meine Erfahrung hat jedoch gezeigt, dass die positive Energie schon in dem Moment zu fließen beginnt, in dem du dich mit der Umsetzung beschäftigst. Und je mehr Herzensenergie du darauf verwendest, umso mehr positive Energie wird fließen.

Also vielleicht hast du jetzt doch Lust sie selbst zu gestalten. Ein Schuhkarton könnte beispielsweise als Schatzkiste dienen. Mit mehr oder weniger Aufwand hübsch gestaltet. Deiner Kreativität sind da keine Grenzen gesetzt.

Wenn du dir ab heute alle schönen Momente auf einen Zettel schreibst und ihn dann in deine Schatzkiste wirfst, dann wirst du schon bald eine reiche Sammlung an wunderbaren Erinnerungen haben, die du dir immer dann wieder hervorholen kannst, wenn es dir vielleicht mal nicht so gut geht. Natürlich kannst du das auch mit all den glücklichen Momenten tun, die dir jetzt gerade wieder in Erinnerung kommen, und deinen Erinnerungsschatz bereichern.

Denn genau darum geht es. Dazu fällt mir gerade ein Spruch ein:

Wer sich bewusst ist,  
wie viel Schönes und Gutes  
es in seinem Leben schon gab,  
der wird eine wunderbare Vorahnung davon haben,  
wie viel Gutes und Schönes sich noch ereignen wird.



Sera Mira

Chandra \*\*++. Schön, dass wir mal wieder einer Meinung sind. Eigentlich sollte er seine Weisheit zum Besten geben, aber hatten wir das nicht schon mehrfach, dass er das neuerdings lieber mir überlässt?

Mein Weiser, wie könnte es anders sein, \*\*++.  
Da kann ich nur sagen. Na dann!

Noch ein Tipp! Lege doch gleich ein Blöckchen und einen Stift mit in deine Schatzkiste. Das spart Zeit und du kannst jederzeit dein Erinnerungsschatz mit neuen, positiven Erinnerungen ergänzen.

Ich habe ein Foto von meiner Schatzkiste hinzugefügt, als kleine Anregung, falls noch die Ideen fehlen. Wie du siehst, kann man seine Schatzkiste schon mit wenig Aufwand gestalten.



Schicke mir doch, wenn du möchtest, ein Foto von deiner Schatzkiste. Egal ob gebastelt oder gekauft. Ich werde **aus allen eingesendeten Fotos eine Collage**

**erstellen** und sie auf meiner Internetseite veröffentlichen. Gerne kannst du mir auch ein Kommentar dazu schreiben, wie sich dein Leben bisher mit deiner Schatzkiste verändert hat.

Ich freue mich auf das Foto, bis bald.

♥lichts,

Sera Mira

Aha, nun hat mein Weiser sich gerade doch noch aufgerappelt und ergreift das Wort:

„Genau die Dinge,  
die dir zunächst zu aufwendig erscheinen,  
sind die, wenn sie wohl bedacht,  
dir meist den größten Nutzen bringen.“

Chandra

Na dann, frisch ans Werk!